

SALA CARDIO-FITNESS. HORARIO DE ASESORAMIENTO.

En la sala nuestros técnicos te informarán de que trabajar y como hacerlo de forma segura, para evitar lesiones innecesarias. Al técnico de la sala fitness lo encontraras en un espacio central reservado a la preparación de las rutinas de entrenamientos donde podrás comentar, valorar y planificar tu entrenamiento.

Consulta a los técnicos, están a tu servicio iiii

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
M A Ñ A N A S	09:30 - 10:30 11:45 - 13:00 (Fran)	09:30 - 10:00 11:00-13:00 (Fran)	09:30 - 10:30 11:45 - 13:00 (Fran)	09:30 - 13:00 (Fran)	09:30 - 10:00 11:00-13:00 (Fran)	
T A R D E S	16:00 - 20:00 (Consuelo) 20:00-22:00 (Claudio)	17:00 - 20:00 (Consuelo) 20:00-22:00 (Claudio)	16:00 - 20:00 (Consuelo) 20:00-22:00 (Claudio)	17:00 - 21:00 (Consuelo)	17:00 - 20:15 (Consuelo) 20:15-21:15 (Claudio) 21:15-22:00 (Consuelo)	

LA SALA CARDIO-FITNESS PERMANECERÁ ABIERTA EN EL SIGUIENTE HORARIO:

Lunes a Viernes de 7:30 - 21:45 h.

Sábado de 10:00 - 13:45 h. / 16:00 - 19:45 h.

Domingo de 10:00 - 13:45 h.

NOTA: La Dirección del Centro se reserva el derecho de modificar los horarios de asesoramiento.